



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

ਵੇਲਜ਼ ਵੱਚਿ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਅੰਤ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

21 ਮਾਰਚ 2022 ਵੇਲਜ਼ ਵੱਚਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਲ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਤੋਂ, ਵੇਲਜ਼ ਵੱਚਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣਾ **ਗੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ** ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇਣ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ। ਇੱਕ ਮਾਪੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਅ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਕੀ ਹੈ?

ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਮਾਰਨਾ, ਮਾਰਨਾ, ਥੱਪੜ ਮਾਰਨਾ ਅਤੇ ਹਲਿਆਉਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਹੋਰ ਕਸਿਮਾਂ ਵੀ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਕੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਇਸਦੀ ਇੱਕ ਨਰਿਧਾਰਤ ਸੂਚੀ ਦੇਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਸਿਮਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਸਜ਼ਾ ਦੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਖੋਜ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਸਿਮਾਂ ਵੀ ਕਸਿਮ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

- ਵੇਲਜ਼ ਵੱਚਿ ਸਾਰੀ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਗੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਂਗ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਉਹੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ - ਬੱਚਿਆਂ, ਮਾਪਿਆਂ, ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਲਈ ਸਮਝਣਾ ਹੋਰ ਆਸਾਨ

ਜੇ ਲੋਕ 21 ਮਾਰਚ 2022 ਤੋਂ ਕਸਿਮਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਕੋਈ ਵੀ ਜੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਕਸਿਮਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੈਂਦਾ ਹੈ:
- ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੋਵੇਗੀ
- ਗੁਰਫਿਤਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵੱਚਿ ਜੋਖਮ
- ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਰਕਿਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕਸਿਮਾਂ ਵੀ ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਸਮਾਨ ਹੈ

ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਹਰ ਉਸ ਵਅਿਕਤੀ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਵਿਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ।

ਕੀ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ?

ਨਹੀਂ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਇਹ ਚੰਗੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅੰਤਰ ਹੈ।

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੀਮਾਵਾਂ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਚਿਤ ਵਵਿਹਾਰ ਸੱਖਿ ਸਕਣ। ਕਾਨੂੰਨ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਅ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇਣ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਹ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਸਮੇਕ ਮਲਿਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਵੱਚਿ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਨਿਯੰਤਰਣ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਵਵਿਹਾਰ ਬਾਰੇ ਸੱਖਿਣ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਰ, ਗੁੱਸਾ, ਉਦਾਸੀ, ਉਲਝਣ ਦਾ ਅਹਸਿਸ ਕਰਵਾਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਿੱਸਾ ਠੀਕ ਹੈ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਢੁਕਵਾਂ ਜਵਾਬ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੇਲਜ਼ ਵੱਚਿ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:
gov.wales/EndPhysicalPunishment

ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ. ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿਓ:
gov.wales/giveittime

Stopio Cosbi
Corfforol

Ending Physical
Punishment



ਕੀ ਇਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਵੇਗਾ?

ਬਲਿਕੁਲ ਨਹੀਂ! ਮਾਪੇ ਗਲੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, 'ਰਫ ਐਂਡ ਟੈਂਬਲ' ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੋ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੁੱਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਵਾਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਜ਼ਾਹਿ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਕਦੇ -ਕਦਾਈਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੀਂਹੇ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਦੀ।

ਕਾਨੂੰਨ ਵੱਲੋਂ ਬਦਲਾਅ ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਸਿ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ - ਇਹ ਸਰੀਰਕ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਣ ਲਈ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਦਖਲ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਸਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੜਕ ਤੇ ਭੱਜਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਵੱਲ ਜਾਂ ਗਰਮ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਚੰਗਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਹੈ, ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖਤਰਨਾਕ ਕਰਦੇ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਹੋਏ ਪੁਰਤੀਕਰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮੈਨੂੰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕੌਥੋ ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਵਹਿਰ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਵਹਿਰਕ ਸੰਕੇਤ, ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ ਪੰਨਾ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦਾ ਲਾਇਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਵਸ਼ਿਵ-ਵਿਆਪੀ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦਾਈਆਂ, ਸਹਿਤ ਮਹਮਿਨਾਂ, ਜੀਪੀਸ ਅਤੇ ਪਰਵਿਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਮੁੱਢਲਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲਾਇੰਗ ਸਟਾਰਟ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਲਾਇੰਗ ਸਟਾਰਟ ਏਰੀਆ ਵੱਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ) ਅਤੇ ਫੈਮਲਿਜ਼ ਫਸਟ।



ਜੇ ਮੈਂ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਣਚਾਹੇ ਵਹਿਰ ਨਾਲ ਕਵਿੰ ਨਜ਼ਿਠਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਚਿਨਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।

- ਕਈ ਵਾਰ ਕਸਿ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲੋਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣਾ ਸਮਸ਼ਿਅ ਦੇ ਵਹਿਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੇੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮਨਪਸੰਦ ਖਡਿੰਣਾ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹਟਾਉਣਾ।
- ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਸਿਰਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪੁਰਭਾਵ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕਸ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ, ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਤਿਉਣਾ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਚਤ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜੇਬ ਖ਼ਰਚੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ।
- ਸਾਡੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪੁਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਸੌਖਿਣ ਨਾਲ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਸਾਂਤ ਰਹਿ ਕੇ, ਕੁਝ ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂ ਦੂਰ ਚੱਲ ਕੇ - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਵਿੰ ਵਹਿਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸਦੀ ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਉਦਾਹਰਣ ਦਵਿੰ ਹੋ।

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ

ਪੁਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

- ਸਕਾਰਾਤਮਕ (ਚੰਗੇ) ਵਹਿਰ ਲਈ ਸੱਚੀ ਪੁਰਸ਼ਾ ਦੇਣਾ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪਰਵਿਰਕ ਨਯਿਮ ਰੱਖੋ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਹਿਰ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਸਨੈਕ ਜਾਂ ਖਡਿੰਣਾ ਲਓ)
- ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਛਲ ਭਰੇ ਵਹਿਰਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੀ ਹੋ ਰਹਿ ਹੈ - ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਭੁੱਖਾ, ਗੁੱਸੇ, ਇਕੱਲਾ ਜਾਂ ਬੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ (HALT)?
- ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਹਿਰ ਨਾਲ ਜੋੜੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖਡਿੰਣੇ ਸੁੱਟ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰ ਹੋ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ'
- ਇੱਕ ਰੁਟੀਨ ਵਕਿਸਤ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਿਰ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋ
- ਉਸ ਵਹਿਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਬਣਾਉ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ - ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝੇਗਾ ਕਿ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਚੀਕਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਹਿ ਕਰਦੇ ਵੇਖਦੇ ਹਨ

ਪੁਰੋਟੈਗਿ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਓ।

ਸਮਾਂ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਵੱਈਏ ਬਦਲ ਗਏ ਹਨ। ਆਧੁਨਕਿ ਵੇਲਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਲਈ ਕੋਈ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।